

新しい学年がスタートして1か月がたちました！1年生をむかえる会も昨日楽しく行うことができましたね。はじめての小学校、新しい学年に少しずつなれてきたでしょうか？学校生活にはなれてきて、気温の変化にはなかなか耐えられません。朝と夕方はすずしく感じても、昼はあせがでるほど暑い日もありますね。運動会の練習もはじまります。体も暑さにならしていきましょう！



はやめの対策を！
ねっちゅうしょうよぼう
～熱中症予防のキホン～

①こまめに水分補給
のどがかわく前にね！



②外では帽子をかぶる
日差しをさえぎろう！



③ひかげで休けい
休けいしながら遊ぼう！



本日、保護者の方にもすぐーるで「熱中症対策についてのお願い」を配信しています。お子様と一緒に確認をお願いします。

- 登校前の健康観察
 - 早寝・早起き・朝ごはん
 - 水筒の持参
 - 汗ふきタオルの用意
 - 登下校時の暑さ対策
- など
学校で安全に過ごせるように、ご協力をお願いいたします。

～今月の保健目標～

身の回りをせいけつにしよう！

せいけつにすること、身だしなみをととのえることは自分も周りの人も気持ちよく過ごせるためのマナーです。運動会の練習もあるので、けがをしないためにもつめがのびていないかは、特に気をつけられるといいですね！



**毎週水よう日は
せいけつしらの日！**

- ①つめ(手と足)
 - ②顔あらい・歯みがき
 - ③ハンカチ
 - ④ティッシュ
 - ⑤名札
- の5つをチェックしています。
今年『せいけつしらの星空』にしました！全員が〇だった学年の色の星がふえていきます☆
みんなでパーフェクトをめざして、星がたくさんかがやく空にしましょう！

健康診断 まだまだ続きます

4月の発育測定、尿検査、心臓検診、眼科検診が無事におわりましたね。「受診のすすめ」が配られた人は早めに病院で治りょう・検査を受けましょう。病院での治りょうが終わったら学校に用紙を提出してください。

日にち	内容	注意
5月22日(水)	尿検査二次	検査キットが配られた人はもってきてね！
5月23日(木)	耳鼻科検診	2・5年生のみです。耳そじをしてきてね！
5月30日(木)	内科検診	体操服を忘れずにもってきてね！

5月もまだまだ続きます。忘れ物がないように、元気にきてくださいね！『わたしのけんこう』は6月の歯科検診がおわってからわたします。もう少しまっていてくださいね。