

新しい学年がスタートして1か月がたちましたね！もうなれてきましたか？5月はさわやかで、過ごしやすいですが、朝晩と昼間の気温差も大きく、体調をくずしやすい時期でもあります。ゴールデンウィークも、早ね・早起き・朝ごはんの規則正しい生活を心がけましょう。運動会の練習もはじまりますね。健康・安全に気をつけてがんばりましょう！



## お話を聞いてもらおう！

**がんばりすぎて心がつかれていませんか？**  
新しい学年ですごして1か月がたとうとしています。自分はそのなつもりがなくても、不安やきんちょうでつかれてしまっていないでしょうか？だれかにお話してみるとほっとできることもありますよ☺

☺ スクールカウンセラー (SC) : 北川 歳昭先生 ☺

来校予定日		
1学期	2学期	3学期
5月25日(木)	9月7日(木)	1月18日(木)
6月15日(木)	9月28日(木)	2月29日(木)
7月13日(木)	10月26日(木)	
	11月16日(木)	
	12月21日(木)	

\*時間は原則13:00~16:45で、1組1回45分程度で行っています。

☺ ふれあい教室所属カウンセラー ☺

来校予定日
月1回程度(日時は特に決まっています。)

☺ スクールソーシャルワーカー (SSW) : 虫明 涼子先生 ☺

来校予定日
月1回程度(日時は特に決まっています。)



☺ お子様本人だけでなく、ご一緒でも保護者の方のみでもご利用いただけます。ご希望がありましたら、学級担任か教育相談担当(古市)までお気軽にお声かけください。

## ～今月の保健目標～ 身の回りをせいけつにしよう！

身の回りをせいけつにしておく、自分も周りの人も気持ちよくすごすことができます。せいけつにできているか、チェックしてみましょう！

<input type="checkbox"/> 石けんを使った手洗いができていますか？ 	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュをもってありますか？ 	<input type="checkbox"/> 手足のつめを短く切っていますか？ 	<input type="checkbox"/> ごはんを食べたら歯をみがいていますか？ 
--------------------------------------------------	---------------------------------------------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------------



**まいしゅうか び 毎週火요일はせいけつしらの日です！**  
①つめ(手と足) ②顔あらい・歯みがき ③ハンカチ ④ティッシュ ⑤名札 の5つをチェックしています。全員がパーフェクトだった学年の色のお花が、せいけつしらの花だんに咲きます。せいけつしらの掲示物は1階から2階の階段のところにはってあります。みんなでパーフェクトをめざして、花だんにたくさんのお花を咲かせましょう！



### ～保護者のみなさまへ～

平素より本校の学校保健活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。4月から6月にかけて健康診断を行っております。検診の結果、治療や検査が必要だと思われる場合には治療指示書をお渡ししております。病院を受診されましたら、学校へ提出をお願いいたします。また、だんだんと気温も上がってきており、運動会の練習もはじまりました。5月1日付けで熱中症対策に関するお知らせを出させていただいておりますので、ご確認ください。ご家庭での朝の丁寧な健康観察をよろしくお願いいたします。