

# ほけんたより 3月

No.24  
2024/3/5  
池田小学校 保健室

イラスト引用元：「健」2024年3月号

あっという間に3月です。今の学年での1年間はどうでしたか？たくさんのお話を勉強したり経験したりして、体だけでなく、心も大きく成長した1年だったと思います。ふりかえてみて、「やりのこしたことはありますか？次の学年に大きくステップアップするために、今のうちに「やりのこしたことをかたづけしてしましましょう！きっともっと気持ちよくすごせますよ♪

～今月の保健目標～

## けんこう生活をふいかえろう！

この1年間、体と心のけんこうをいしきて生活することができましたか？  
ふりかえてみて、自分ががんばってきたかどうかチェックをしてみてください。

<p><b>はや はや 早ね早おきができた！</b></p>	<p><b>あさ 朝ごはんをしっかりと食べた！</b></p>	<p><b>せっ 石けんを使っててあら手洗いをした！</b></p>
<p><b>はん た ご飯を食べたらはみがきをした！</b></p>	<p><b>からだ うご 体を動かしてあと遊んだ！</b></p>	<p><b>とも 友だちと楽しくすごした！</b></p>

全部0がついたかな？つかなかった人はこの1か月、いつもよりいしきてすごしてみましょー！

## いきいきカードの結果

2月21日～28日は今年度最後のメディアコントロール週間でした。結果を下の表にまとめています。3連休もありましたがどうだったでしょうか？お家の人とふりかえりましょー！

