



No.20

2024/1/29

池田小学校 保健室

イラスト引用元：「健」2024年1月号

2024年になって1か月がたとうとしていますが、新年に立てた目標を意識して生活ができてい
るでしょうか？☺ 太陽が出ている時間が少しずつ長くなってきたかなと思いましたが、まだまだ寒
い日は続きそうですね。かぜやしもやけ、あかぎれ、乾燥などの冬の健康トラブルに気をつけながら、
元気にすごしましょう！！



てあら 手洗いをきちんとしていますか？

水が冷たいからと、サッと水で手をぬらすだけの手洗いになっていませんか？
今の乾燥した季節にはウイルスが元気に活動しています…☹
せっけんを使ってしっかり手洗いをしてウイルスから体を守りましょう！！

手洗いの4つのタイミング



外から帰った時



食事の前



トイレの後



せき・くしゃみ

★手洗いのポイント① … **せっけん**を使おう！

☆手洗いのポイント② … **30秒以上**もみ洗いをして、**15秒**すすごう！

★手洗いのポイント③ … 洗ったあとは**せいけつなハンカチ**でふこう！

池田小給食週間：1月22日～26日

1月24日～30日の全国学校給食週間に合わせて、22日～26日の一週間を
池田小給食週間としました！給食集会、なかよし給食、掲示物の作成などの取組を通して
食べ物や給食にかかわる方々への感謝の気持ちをより高めることができましたね☺

給食集会



全校で野菜の花のクイズと正しいはしの持ち
方での豆つかみゲーム
を行いました！一緒に
楽しみながら学ぶこと
ができましたね☆

なかよし給食

感染症対策のため meet
での開催になりました。
食育の本の読み聞かせ
動画や掲示物の紹介をし
ました！またいつかの
機会に、みんなで一緒に
食べたいですね♡



これからも給食が食べられることへの感謝の気持ちを、
「いただきます」と「ごちそうさまでした」の言葉にこめて、
日々おいしくいただきましょう！

健康委員会のみなさん お疲れさまでした！！

