



No.16

2023/12/21

池田小学校 保健室

イラスト引用元：「健康教室」2023年12月号

もうすぐまじにまた冬休み！ クリスマスにお正月と楽しい行事もたくさんありますね。みなさんはどのような予定があるのでしょうか？12月22日は「冬至」といいます。「冬至」は1年の中で最も太陽が出ている時間が短い日のことです。この日にお風呂にゆずを浮かべた、ゆず湯に入るとかぜをひかずに冬を越せると言われているそうです。冬休み中も元気にすごしてくださいね！



←1学期末の花だんから...

2学期にもせいけつしらべの花だんにたくさんの学年のお花がさきました✿
1学期と合わせて、全員せいけつしらべに〇がついた回数が多かったのは**3年生と4年生**です！！
ただ、1学期にくらべて全体的にティッシュや名札わすれの人が多かったです。3学期は全学年の色のお花がさくようにみんなで声をかけ合ひましょう！

7つのまちがいがあるよ！さがしてみよう！



校内人権週間に全校でふれあい遊びをしました！

12月1日～15日は校内人権週間でした。人権週間に合わせて健康委員会が全校でのふれあい遊びを企画しました！ふだんの遊びのルールを工夫し、友だちと協力しなければならないおにごっこをして、みんなで楽しみました♪



おににタッチされて固まった人を、2人ではさんで「レンジでチン！」してあげると助けることができます！



〇〇さん！こっち来ていっしょにやろう！



楽しみながら協力する姿が見られました！またやりたいですね♡

楽しい冬休みを！！

冬休みはこれをやるチャンス！



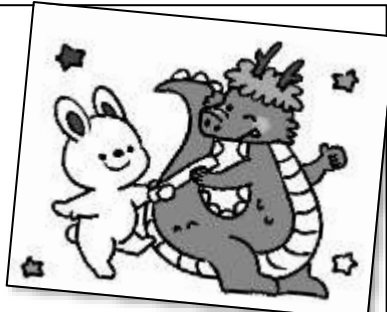
食生活を見直す

しっかりすいみんをとる

うんどう運動する

～保護者の方へ～

- 冬休み中も引き続き、感染症にご注意ください。岡山県では12月1日「インフルエンザ警報」が発令されて以降、感染者は増加傾向にあります。手洗い、十分な休養、換気など基本的な感染症対策をお願いいたします。
- 「治療指示書」をお渡しさせていただいている方で、まだ未受診の場合、今年度中に受診、治療を済ませていただきますよう、よろしくをお願いいたします。



2023年は大変お世話になりました！来年もよろしくお願いいたします！