

ほけんだより

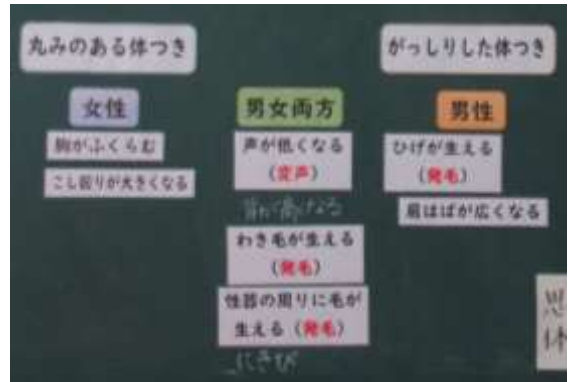
思春期にあらわれる変化について勉強しました！

12月13日、14日に3・4年生で「思春期にあらわれる変化」についての授業をしました。13日は体つきの変化について、14日は生殖器や心の変化についての話をしました。真剣に話を聞いたり、友だちと話し合ったりする姿が印象的でした。今自分たちが大人になるための大切な変化の時期にあることを実感しているようでした。

《体つきの変化について話し合っている様子》



「自分とお母さん、お父さんを比べてどんな違いがあるかなあ？」と友だちと話し合っていて考えていました。これから起こる変化を前向きにとらえてもらえるといいなと感じました😊



《思春期の変化になやむ友だちにかけてあげたい言葉を考えている様子》

↓ 変声に悩む友だちへ

↓ 発毛に悩む友だちへ



ほくどって同じだよ。
みんな男の子はなるから関係ないよ。
先にほくどいていよ。
低い声が今の歌を歌った方がいいよ。
無理しないでいよ。

みんな同じだから大丈夫だよ。
みんないつかなるから大丈夫だよ。
当たり前のことだからみんなをそつだよ。

悩む友達へとてもあたたかい声掛けを考えていました。「この言葉は、自分が変化に悩んだりしたときに、自分に対してとも言える言葉だから覚えておいてね。」と伝えました💖

《生殖器の変化について真剣に話を聞いている様子》



成長期にはホルモンの働きが活発になり、新しい命をつなぐために生殖器が発達し、初経や精通が起こることを話しました。難しい仕組みの話も考えながら聞いてくれました。



《授業のふり返り》

せっつうめしけいといふことはをほくどいて聞いた。

思春期のことが分かった

個人差があることが分かった。

思春期の変化には個人差があり、個人差があるからこそ、悩むこともあります。そんなときは先生やお家の人にいつでも相談してほしいと伝えました。

ご家庭でも今回の授業をきっかけに、思春期の体つきの変化についてや初経、精通についてなど、ぜひお子様と一緒に話をしていただけたらと思います。性教育は今後の子どもたちの健やかな体と心の成長のためにとても大切な教育です。学校と家庭で協力して行っていくことが重要だと考えています。授業の内容等でお聞きになりたいことがあれば、ご連絡ください。