



2023. 3. 9

池田小学校

保健室

イラスト引用元:「健康教室」2023年3月号

少しづつ春の訪れを感じられる季節になりました。3月は学年のしめくりの月です。1年生から5年生は1つ上の学年へ、そして6年生は中学校へ！新年度をむかえる前に改めて1年間を振り返ってみて「やりのこした事」はありませんか？気になることをかかえたままではモヤモヤしますよね。気持ちよく新たな学年でのスタートができるように、もうひとがんばりしましょうー！



Thank you!

サンキュー!

3月9日は「ありがとうを届ける日」

3月9日は「サンキューの日」です！
大切な人にありがとうの気持ちを伝えましょう♪

お家の人に「ありがとう」
毎日ごはんが出ること、きれいな制服を着れることは当たり前のことではありません。ちょっぴり照れくさいけれどきちんと言葉で伝えましょう！

友だちに「ありがとう」
楽しく勉強したり、遊んだりできるのは友だちの力も大きいですね！お互いに「ありがとう」が言えるといいですね♪

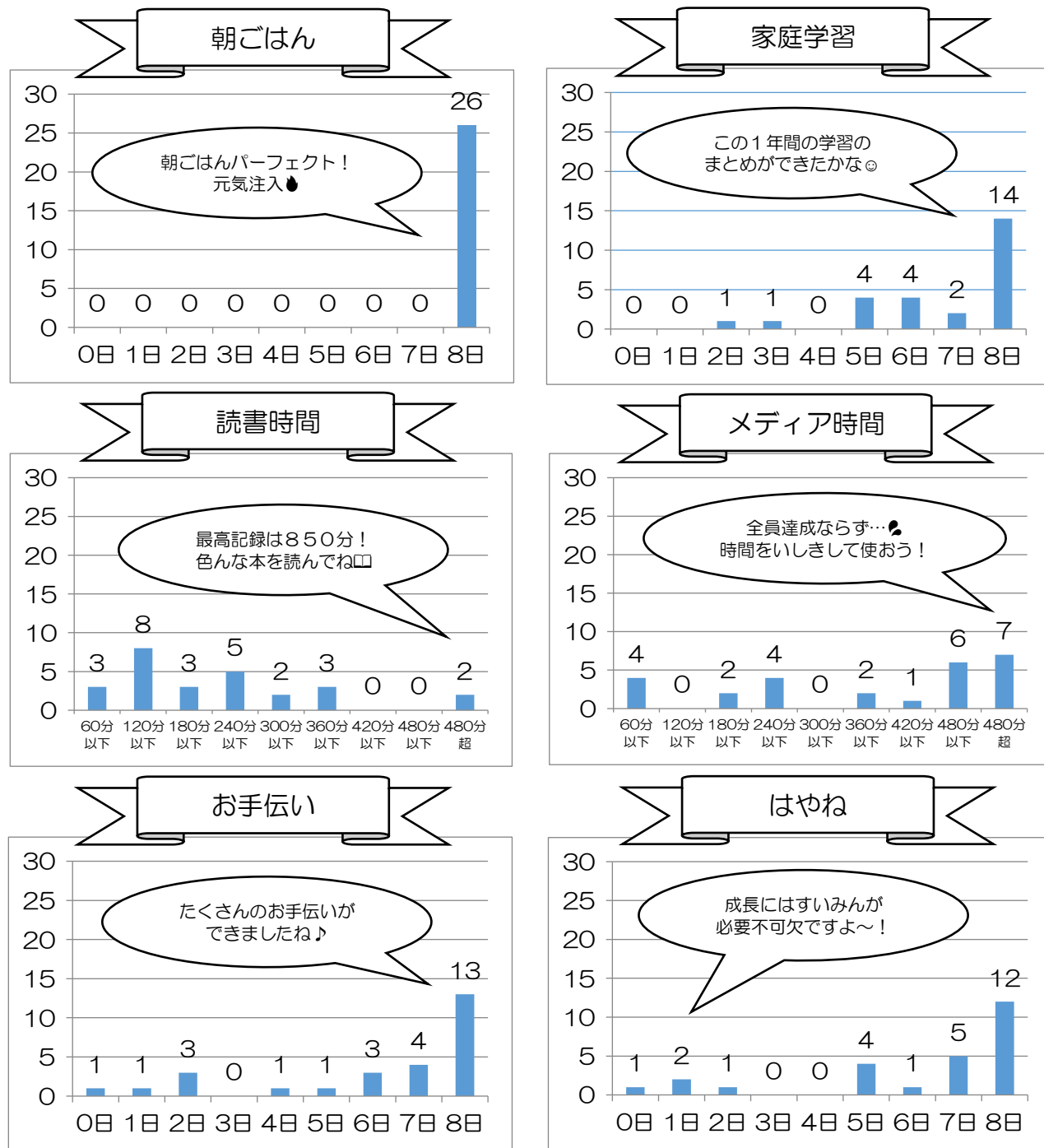
地域の人に「ありがとう」
通学路の見守り、学習のサポートなどみんなが安全に学校生活を送れるように助けてくださっていますよね♪感謝の気持ちを積極的に伝えよう！

自分に「ありがとう」
人のステキなところを見つけるのが上手なみなさん、自分のいいところには気づいているかな？ステキな自分にありがとう♡

「ありがとう」は言う人も言われた人もうれしくなるステキな言葉ですね♪

いきいきカードの結果

2月21日～2月28日は今年度最後の第5回メディアコントロール週間でした。結果を下の表にまとめています。お家の人と一緒に生活をふり返りましょう。



今年度最後のメディアコントロール週間でしたが、メディアや生活リズムを意識してすごせましたか？いきいきカードがなくてもふだんからよい生活習慣を意識してすごせるといいですね(*^~^*)♪