

ほけんだより

2023. 1. 30
池田小学校
保健室

寒い日々が続いていますが、マラソンやなわとびなど、しっかり体を動かすことができている素晴らしいです❄️ 寒いときこそしっかり運動をして、かぜなどの病気に負けない体づくりができるといいですね！2023年になってから1か月が経とうとしています、年度始めに立てた目標は意識できていますか？ときどき振り返ってみてくださいね😊

1月23日～27日 給食週間でした！

1月24日～30日の「全国学校給食週間」に合わせて、23日～27日までを池田小学校給食週間とし、給食のことを知ったり給食センターの方への感謝の気持ちをもったりする機会になりました！

きゅうしょくしゅうかい ～給食集会～

健康委員さんが考えてくれた、給食の歴史や食べ物に関するクイズをなかよし班のみんなで解答！楽しく学べましたね♪



健康委員さん
おつかれさま!!



みんなで答え
を相談中

きゅうしょくひょうご ～給食標語～

- 各クラスで、食に関する標語をつくりました！どれも力作です❄️
- 『き』…きゅうりの チクチク いたいいたい (1・2年)
 - 『ゆ』…ゆめいっぱい おいしい給食 ありがとう (3・4年)
 - 『う』…うれしいな 毎日給食 ありがとう (5・6年)
 - 『し』…しめじはね ブロッコリーみたいな きのことだよ (1・2年)
 - 『よ』…ヨーグルト 健康にいい 食べ物なのだ (3・4年)
 - 『く』…空腹で 腹が鳴るなり 池田っ子 (5・6年)



みんなで性や命について学びました！

12月～1月にかけて、全学年に性教育を実施しました。「性教育」と聞くと、少し恥ずかしいなというイメージをもっている人もいるかもしれませんが、性教育は命のことを学ぶ『生』の教育です。この機会に改めて『生』について考えてもらいたいなと思っています！



「おへそのひみつ」

おへそはお母さんと赤ちゃんがつながっていたようにだったことを学びました。赤ちゃん人形をだっこしてみたり、お家の人からのお手紙を読んだりして、生まれてくる前から大切に育ててもらってきたことを感じることはできたのではないのでしょうか❄️



「いのちのつながり」

『いのちのまつり』という絵本を読んで、自分の命はたくさんのご先祖様によって受けつがれてきたものだということがわかりましたね。自分の命を生きていることが奇跡で、すてきなことなんだなと感じてもらえたらいいなと思っています。



「多様な性」

“女らしさ・男らしさ”ではなく、“自分らしさ”を大切にしてほしいというお話をしました。また4つの性のものさしやLGBTQなどのお話もしましたね。『みんなちがってみんないい』という、お互いの個性を尊重できる人であってほしいと願っています。



どの学年も茶化したり、変に恥ずかしがったりすることなく、真剣な表情で話をきいてくれてとてもうれしい気持ちになりました。ぜひお家でも自分が生まれてきたときの話など命に関するお話をしてみてください。