

ほけんだよい7月

2022. 7. 5
池田小学校
保健室

もう7月ですね！先生はこの3か月があっという間に思えたのですが、みんなはどうでしょうか？
はじめと暑い日が続いていますが、みんなの大きなあいさつの声やキラキラの笑顔にいつも元気を
もらっています♪1学期を元気にしめくることができるよう、熱中症や感染症などには十分
気をつけて過ごしてくださいね☺

ほけんしどう 歯の保健指導をしました！

6月はじめの歯と口の健康週間にもない、全クラスに歯の保健指導を実施しました！歯や口の
健康について考えてもらうきっかけになったらうれしいです♪

1・2年生

「むし歯の原因とその
予防方法を知ろう」

むし歯菌が悪さをして
歯をとかしちゃうんだよ！



最後の確認クイズ！
みんな全問正解でした☆



むしばがどうやってでき
るのかわかったし、はが
とけることをはじめてし
った。しっかりみがいて
しこうをとりたいです。

児童の返り

3・4年生

「かむことの大切さを
知ろう」

やわらかいものが好きな
人が多いみたい！



ごはんを30回かんだら
いつもよりおいしいね！



給食のときによくかんでみ
たらすごくおいしく感じ
ました。これからはかた
いものをよくかんで、歯
みがきもがんばります。

児童の返り

5・6年生

「歯周病の原因とその
予防方法を知ろう」

歯垢の中の細菌が
歯周病の原因なんだよ！



自分の歯肉はどうか？
見てみよう！



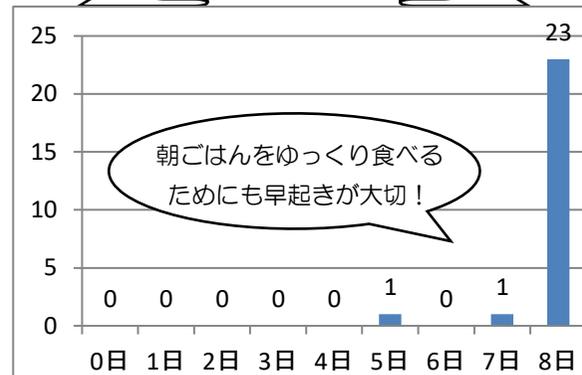
健康な歯肉と歯肉炎の歯
肉の様子が全然ちがって
おどろきました。ていね
いな歯みがきを毎日がん
ばりたいと思いました。

児童の返り

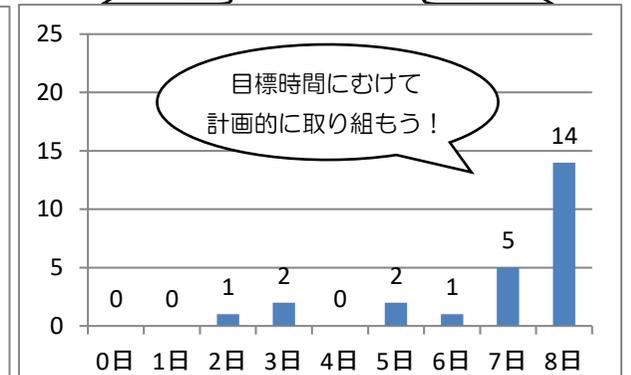
いきいきカードの結果

6月22日～29日は第2回目のメディアコントロール週間でした。5月のときのふり返りを
いかして、取り組むことができたでしょうか？お家の人と一緒に結果を確認してくださいね！

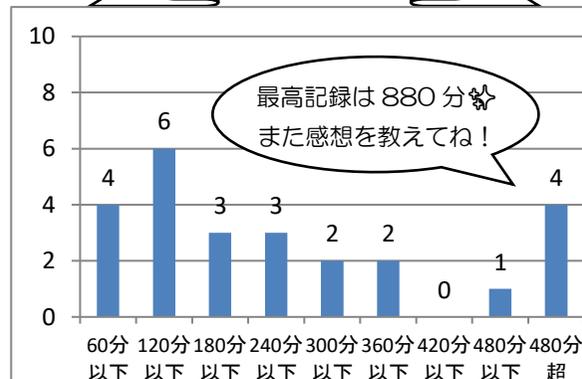
朝ごはん



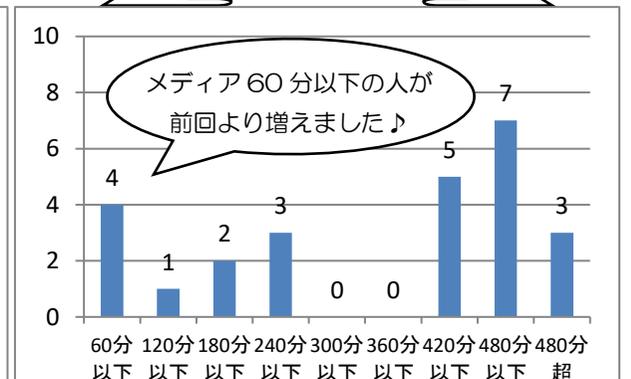
家庭学習



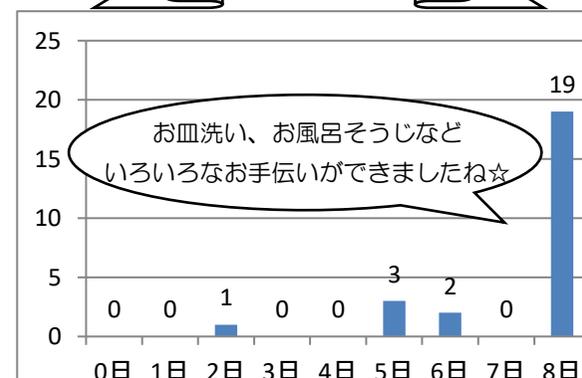
読書時間



メディア時間



お手伝い



はやね



意識して取り組める人が増えてきましたね！いきいきカードがない日もがんばりましょう！！