

# 6月のほけんだより

2022. 6. 8  
池田小学校  
保健室

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！今年の歯と口の健康週間のテーマは「～いただきます 人生100年 歯と共に～」です。自分の歯とは一生のつきあいになります。小学生の今のうちから、上手な歯みがきの仕方を身につけたり、歯についての正しい知識をもっておいたりすることが大切です！今から歯を大切にする習慣をつけていきましょう☆

## 6月2日は歯科検診でした！

健診中にもたくさんの方を  
教えていただきました！



学校歯科医：田邊 昭先生

- ・かみ合わせが悪いとストレスがかかり、口のおい原因になってしまうこと
- ・マスクのため、つつい呼吸になってしまいがちだが、呼吸をすると口の中がかわくためこれも口のおい原因になってしまう
- ・小学生のうちからていねいな歯みがきを心がけ習慣にしていけることが大切！

## 今年の歯科検診の結果

むし歯がある人		4人
むし歯になりそうな歯がある人		0人
歯垢がある人 歯についている菌のかたまり		3人
歯石がある人 歯垢が石のようにかたまっもの		0人
歯肉炎の危険がある人 歯ぐきが傷んでいる状態		0人
要注意乳歯がある人 はやくぬいたほうがいい 子どもの歯		5人
歯並びに問題がある人		6人

## 健康委員会でクイズをしました♪

6月3日の朝の時間に、健康委員会がそれぞれの教室に行かせてもらい、歯と口の健康クイズをしました！みんなに歯や口を大切にしたいと思ってもらえるように考えたクイズです。これをきっかけに正しい知識を知れたり、もっと調べてみようと思ってもらえたりしたらうれしいです♪

### 1・2年生

歯ブラシはかえずに、ずっとおなじものをつかってよい。  
○か×か？

え～！ぜったい  
だめでしょー！

みなさん正解です！  
ずっと使っていると汚れがおちにくくなるので  
こまめに交換しましょう！

歯は鉄よりもかたい。  
○か×か？

う～ん。そんなに  
かたいかなあ…？

正解は○です！歯の表面のエナメル質はからだの中で  
1番かたく、なんと！水しょうと同じくらい  
かたさがあるんです！

歯みがきの方法として正しいものはどれでしょう？  
① 1本ずつみがく ② 力いっぱいみがく  
③ 見えるところだけみがく

①番でしょー！

大正解☆ 見える表面だけではなく、  
歯の間など意識して1本ずつみがきましょう！

### 3・4年生

### 5・6年生