



2022. 4. 13  
池田小学校  
保健室

ご入学おめでとうございます☆ はじめての小学校はときどき、わくわくですね。先生はみんなと「どんなたのしい思い出がつかれるかなあ」とわくわくの気持ちでいっぱいです！ はじめてのことばかりで体も気持ちもつかれることがあると思います。しっかりねて、しっかりたべて、しっかりうんどうして！ 毎日元気に学校にきてくださいね♪

.....**定期健康診断のお知らせ**.....

4月～6月にかけて健康診断を行っています。自分の体のことについて学ぶ・知るきっかけにしてくださいね。結果はわたしのけんこうに書いてわたすので、おうちの人と一緒にみてくださいね。

日にち	内容	対象	気を付けること
4月15日(金)	聴力検査	全学年	耳そうじをしておいてね。
4月18日(月)	身長・体重測定 視力測定	1・2年生	体操服をもってきてね。 メガネがある人はもってきてね。
	眼科検診	全学年	
4月19日(火) 20日(水)	尿検査	全学年	18日に尿検査セットを配ります。 19日に忘れないように持ってきてね。
4月21日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳そうじをしておいてね。
4月27日(水)	心臓検診	1年生のみ	
5月12日(木)	内科検診	全学年	体操服をもってきてね。
6月2日(木)	歯科検診	全学年	朝の歯みがきをしっかりしてきてね。

※保護者の方へ※

「4月のお知らせ」では身体・視力測定の日がちが4月14日(木)となっておりますが、上記の表のように変更しております。ご確認ください。

イラスト引用元：「健」2022年4月号

# ほけんしつってこんなところ！

保健室ではこんなことができます。先生にもぜひ気軽に話しかけてくださいね！

## ・けがの手当て

こけたり、切ってしまったたり  
けがをしたらすぐに来てね。

## ・調子が悪いときに少し休む

ベッドやソファで休けいする  
こともできるよ。

## ・心配なことの相談

体や心のことで心配なことが  
あったり、だれかに話を聞いてほしい  
と思うことがあったりしたら  
いつでも話しにきてね。  
だれかに話すとスッキリするかも！

## ・体や健康について知る

保健室にはいろいろな本や資料が  
あります。体のことで知りたいことが  
あったら見てみてね。  
身長計、体重計もあるので、  
自分の成長を知りたいと思ったら  
使ってみてね。

保健室の  
**古市 真愛** といいます！  
早くみんなの名前と顔を  
覚えて仲良くなりたいと  
思っています♪  
よろしくお願いします！

.....**保護者の方へ**.....

今年度より池田小学校に勤めさせていただきます。養護教諭の古市真愛と申します。様々な面で保護者の皆様のご協力をいただくことがあると思いますが、よろしくお願いいたします。

- 保健関係書類（保健調査票、結核に関する保健調査票、心臓検診票、スポーツ振興センター同意書、就学援助制度についてのお知らせ等）の提出をお願いいたします。→ **4月15日(金)**  
※提出期限までが短く大変申し訳ございません。ご協力よろしくお願いいたします。
- 登校前の健康観察をお願いいたします。かぜ症状があるなど体調が悪いときには無理をせずに、お家でゆっくり休むようにしてください。毎日の検温と、体温記録カードへのご記入もお忘れのないようよろしくお願いいたします。
- 健康診断の実施後、受診が必要だと思われるものに関してはお知らせをお渡しします。一度病院を受診していただき、受診結果をご提出ください。

**よろしくお願いいたします！**