



2022. 4. 8  
池田小学校  
保健室

進級おめでとうございます！新しい学年のスタートですね。先生は、みんなとどんな楽しみ  
な思い出がつかれるかなあとわくわくの気持ちでいっぱいです！楽しい毎日のためには健康・安全  
が1番です。4月はいつもよりも体や気持ちがかたやすいので、しっかりねて、ごはんを食  
べて、いっぱい体を動かして、生活リズムをととのえましょう。

.....🌸定期健康診断のお知らせ🌸.....

4月～6月にかけて健康診断を行っています。自分の体のことについて学ぶ・知るきっかけに  
してくださいね。結果はわたしのけんこうに書いてわたすので、おうちの人と一緒に見てくださいね。

日にち	内容	対象	気を付けること
4月11日(月)	身長・体重測定	3・4年生	体操服を持ってきてね。
4月12日(火)	視力測定	5・6年生	メガネがある人はもってきてね。
4月15日(金)	聴力検査	全学年	耳そうじをしておいてね。
4月18日(月)	身長・体重測定 視力測定	1・2年生	体操服をもってきてね。 メガネがある人はもってきてね。
	眼科検診	全学年	
4月19日(火) 20日(水)	尿検査	全学年	18日に尿検査セットを配ります。 19日に忘れないようにもってきてね。
4月21日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳そうじをしておいてね。
5月12日(木)	内科検診	全学年	体操服をもってきてね。
6月2日(木)	歯科検診	全学年	朝の歯みがきをしっかりしてきてね。

※保護者の方へ※

「4月のお知らせ」では身体・視力測定の日がちが4月14日(木)となっておりましたが、上記  
の表のように変更しております。ご確認ください。

イラスト引用元：「健」2022年4月号

# ほけんしつってこんなところ！

保健室ではこんなことができます。先生にもぜひ気軽に話しかけてくださいね！

## ・けがの手当て

こけたり、切ってしまったたり  
けがをしたらすぐに来てね。

## ・調子が悪いときに少し休む

ベッドやソファで休けいする  
こともできるよ。



## ・心配なことの相談

体や心のことで心配なことが  
あったり、だれかに話を聞いてほしい  
と思うことがあったりしたら  
いつでも話しに来てね。  
だれかに話すとスッキリするかも！

## ・体や健康について知る

保健室にはいろいろな本や資料が  
あります。体のことで知りたいことが  
あったら見てみてね。  
身長計、体重計もあるので、  
自分の成長を知りたいと思ったら  
使ってみてね。

保健室の  
古市真愛 といいます！  
早くみんなの名前と顔を  
覚えて仲良くなりたいと  
思っています♪  
よろしくお願いします！

.....🌸保護者の方へ🌸.....

今年度より池田小学校に勤めさせていただきます。養護教諭の古市真愛と申します。様々な面で  
保護者の皆様のお力やご協力をいただくことがあると思いますが、よろしくお願いいたします。

●保健関係書類（保健調査票、結核に関する保健調査票、児童環境調査票、緊急連絡カード、就学  
援助制度に関するお知らせ等）の提出をお願いいたします。 → **4月12日(火)**

●登校前の健康観察をお願いいたします。かぜ症状があるなど体調が悪いときには無理をせずに、  
お家でゆっくり休むようにしてください。毎日の検温と、体温記録カードへのご記入もお忘れの  
ないようよろしくお願いいたします。

●健康診断の実施後、受診が必要だと思われるものに関してはお知らせをお渡しします。一度病院  
を受診していただき、受診結果をご提出ください。

**よろしくお願いします！**