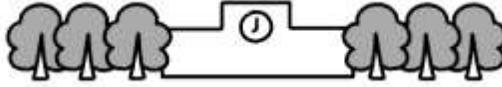




# ほけんだより

## 3月

2022年  
池田小学校  
保健室



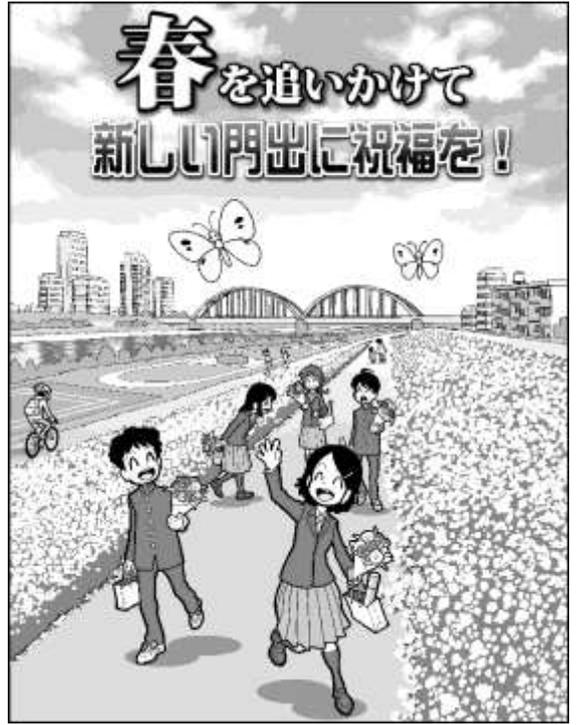
じしん つぎ  
自信をもって、次のステップへ！

3月です！ポカポカと あたため日があつてきました♪

もうすぐ6年生は卒業、1～5年生は進級となります。みなさんにとって、どんな1年間でしたか？楽しかったこと・がんばったことがたくさんあった反面、つらかったこと・悲しかったこともあったと思います。

身長や体重が大きくなったのと同じように、そんないろいろなことが、みなさんを大きく成長させてれています。

だれかとくらべる必要はありません。自分のペースで、ステップをいっぽ一歩ずつ のぼって行ってくださいね(\*^^\*)



7つのまちがいをさがそう！

## 3月3日は耳の日

普段から、  
耳をいたわっていますか？

① 鼻をかむときは・・・



かみちから  
かたほうずつ♪

② 耳そうじをするときは・・・



みみ  
いりぐち  
あたりを  
ぬぐる感じで♪



みみかは  
自然に外に出てきます

卒 業 進 級 お め で と う

1・2年生

学校というたくさんの人があつまっているところ、みんなは知らぬまにいろいろな「力」をつけていくんだよ。

入学したみんなは、これからじぶんの花を育てます。

きれいな花をさかせるためには、まず「土づくり」をしないだね。しつかりした土台をつくっておけば、どんな花もきれいにさくはず。



3・4年生

じぶんですきなタネをえらんで花だんにまきます。

よく見て「観察力」のもと。

かんがえて「思考力」のもと。

自分でタネをえらびます。→ 「判断力」「自己決定力」「表現力」のもと。

お友だちといっしょにえらぶのもいいね。



5・6年生

まいたタネを大事に育てています。

雑草・虫・水のやりすぎなど...課題と向き合い、改善します。

→ 「問題解決力」のもと。

お当番でも、そうじゃなくても、お水をあげて、

→ 「責任感」「協調性」のもと。

自分なりに工夫して... → 「創作力」「個性」のもと。

ほら、いろいろな芽がでてきたよ。みんなが育んできた「生きる力」できれいな花をさかせてね。



かぎ 限らない可能性を胸に、

つぎの学年でもたくさんのことに挑戦して、

じぶん 自分だけの花を さかせてください。

