

ほけんだより いきいきカード⑤

はじまるよ号

2022年
池田小学校
保健室

第5回いきいきカード(2/22~3/1)はじまるよ!



2月22日から、第5回いきいきカードがはじまります! 前回よりもよい結果となるよう、がんばりましょう!

「はやね」をすると、あなたの大切な「からだ」と「心」が大きく成長しますね! それは、「**大脳**」が関係しているようです…。大脳さんのひとりごとを聞いてみましょう(^o^)*

大脳さんのひとりごと…♪

① わたしの名前は「**大脳**」です。



「のうみそ」とよばれていますが、たべられません。

② わたしは、みなさんの頭の中にいます。



③ わたしの仕事は、体の中や外がどうなっているかを知り、どうしたらよいかを考えて、体に命令して動かすことです。

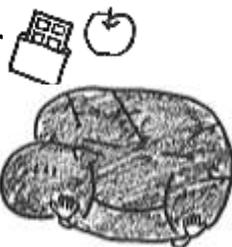


④ つかれたらあくびをさせて酸素をいっぱいすいます。



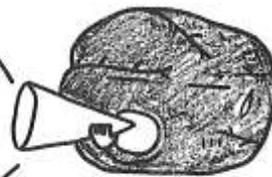
⑤ じつは、わたしはとてもグルメなんです。わたしは、糖分(さとう・くだもの・お米・パン・うどん など)しか いただきます。

すききらいしてるのでは
ありませんよ!!
糖分がないと、
力がだせないのです…



⑥ 勉強やゲームをしたあとは、つかれて あまいものがたべたくなるでしょう?

あまーい
ものを
たべて
おくれ!



わたしが
命令を
だして
いるの
でした♡

⑦ わたしは、^{よる}夜ねているときも

仕事しごとをしているので、
朝ごはんあさの時間じかんには、
おなかがペコペコなんです。

もう
いらん…



いやいや、まだ たりないよ。
もっと たべてや! おーい!

朝ごはんあさは、
しっかり たべて
ほしいのです。

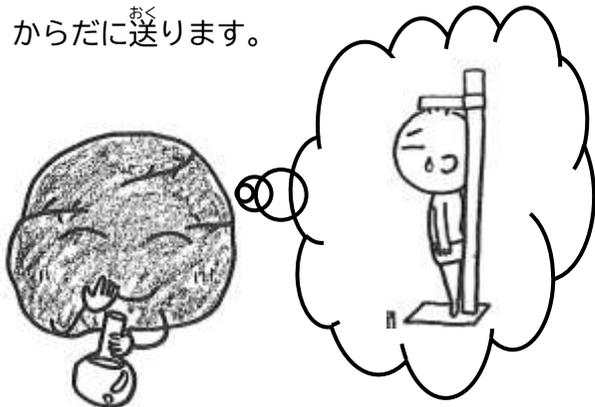
⑧ さきほど「ねているときも仕事しごとをしている」と言いいましたが、

みなさんが、見たこと・聞いたこと・思おもったことなどを
整理せいりして おぼえて いるのです。



⑨ また、^{よる}夜の10時から2時くらいまで、

『おおきくなる くすり』をつくって、
からだに送おくります。



⑩ 9時くらいまでには

ねてないと、
『おおきくなる くすり』が
つくれないので、
はやく ねてくださいね☆



今年度最後のいきいきカードです! 池田小みんなで、^{いけだしやう}メディア時間を^{じかん}8日間^{かかん}で**480**
^{いぬい}分以内におさめることができるよう、がんばりましょう(*^^*)♪

今年度 <small>こんねんど</small> のあなたの記録 <small>きろく</small>			
第1回目	第2回目	第3回目	第4回目
分	分	分	分