



2021年
池田小学校
保健室

もうすぐ たのしい なつやすみ！

7月になりました。いよいよ夏本番なつほんばんですね！この時期じきに注意ちゅういしてほしいのが「熱中症ねつちゅうしょう」です。「こまめに」+「すこしずつ」お茶ちやや水みずを飲のみましょう(^0^)☆



まだまだ暑あつくなることが予想よそうされます。暑あつさをのりきって、もうすぐ始はじまる たのしい たのしい夏休みなつやすみをむかえてください♪

7日は『たなばた』ですね☆
今年ことしはどんな願ねがい事ことをしますか？



2枚まいの絵えを見みくらべて

7つのまちがいをさがそう！！

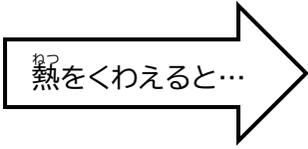


えっ！？ 人間が「ゆでたまご」になる！？

① 「たまご」に熱をくわえると・・・？



なまたまご



ゆでたまご

たまごは「タンパク質」
できています。

「タンパク質」に熱をく
わえると、かたまります。

② 「人間」に熱をくわえると・・・？

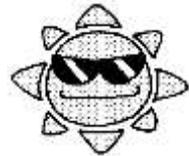
夏の暑い日に からだを動かすと、人間はガンガンあたためられます。



体温を一定に保つため、
からだは熱をつくりだす。



からだを動かすと、
「筋肉」は熱をだす。

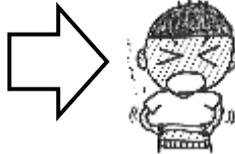


強いひざしと高い
気温。

③ 「人間」の からだの ほとんどは、「タンパク質」で できています。

ということは…。

からだの中からも外から
も、ガンガンあたためられ
てしまうと…。

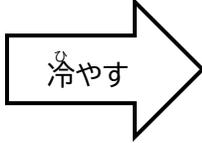


うわっ！人間ゆでたまご状態だ！
つまり、脳や内臓が、熱のため大
きなダメージを受けるのです。

④ 「ゆでたまご」を冷やしてみたら…？ (え、なまたまごにもどる？まさか！)



ゆでたまご

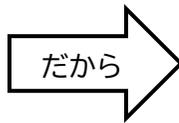


ゆでたまご のままですよ。

「タンパク質」は、
一度かたまると、もう、
もとはにもどりません。

⑤ 「ゆでたまご状態の人間」を冷やしてみても…？

「タンパク質」は、一度か
たまると、もう、もとはに
もどらない。



一度ダメージを
うけた脳や内臓は、
もうとりかえしが
つきません！

まるで、人間ゆでたまご ……つまり、それが、**熱中症**です。

⑥ **熱中症**は予防できます。大切なのは、**予防**です！



はやね



あさ
ごはん



すいぶん
ほきゅう