

3・4年生

2021年  
池田小学校  
保健室



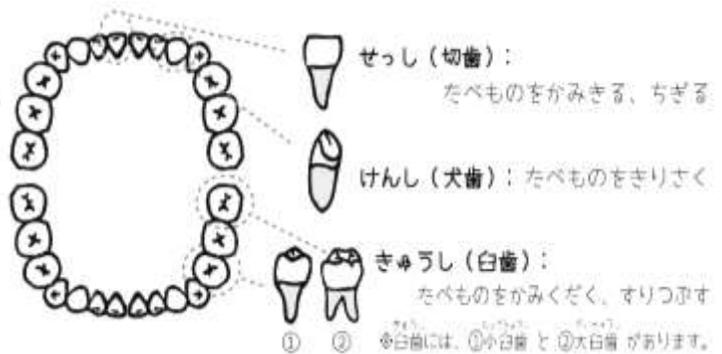
6月4日～10日は、「<sup>は</sup> <sup>くち</sup> <sup>けんこうしゅうかん</sup> 歯と口の健康週間」



6月4日～10日は「<sup>は</sup> <sup>くち</sup> <sup>けんこうしゅうかん</sup> 歯と口の健康週間」です。ごはんを食<sup>た</sup>べた後<sup>あと</sup>、はみがきをきちんとできていますか？

「ピカピカの<sup>は</sup> 歯」は、あなたの<sup>えがお</sup> 笑顔をもっとすてきにしてくれますよ(^o^)☆

知っていますか？  
「おとなの<sup>は</sup> 歯」の  
<sup>なまえ</sup> 名前と<sup>やくわり</sup> 役割



2枚の絵を見くらべて

7つのまちがいをさがそう！！



# いっしょう とも あゆ じぶん は 「一生を 共に歩む 自分の歯」



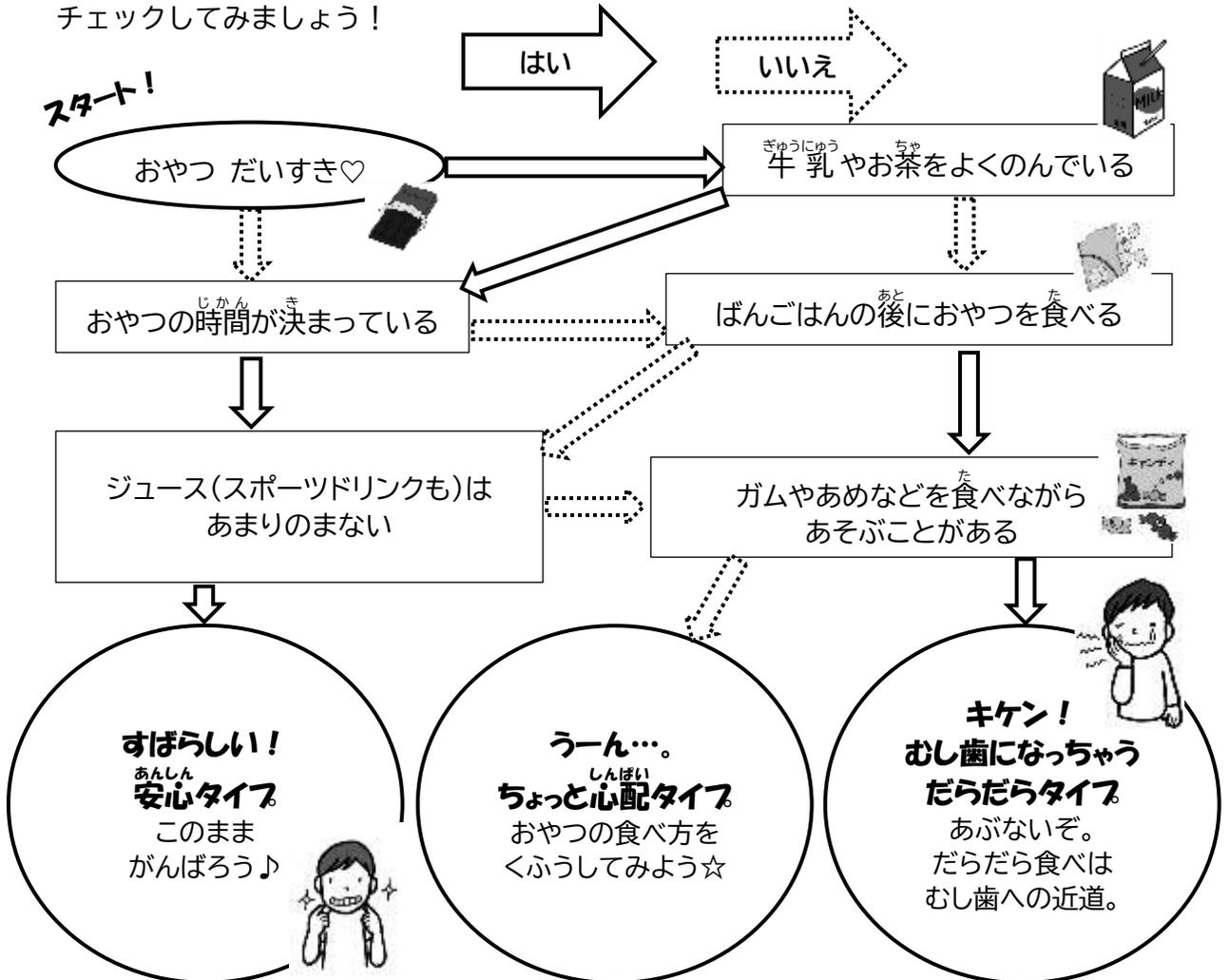
ことし は くち けんこう しゅうかん ひょうご  
今年の「歯と口の健康週間」の標語です。

おじいちゃん・おばあちゃんになっても、「自分の歯」で、ごはんをおいしく食べることができるよう。

つぎ き まいにち  
次のことに気をつけて毎日のはみがきをがんばろう(^v^)

## あなたはどのタイプ？ 自分の食べ方をチェックしよう！

むし歯は、おやつの食べ方にも関係があります。下のチェックテストで、自分の食べ方をチェックしてみましょう！



### 「だらだら食べ」は、どうしてキケン？

ものを食べると、歯垢が出す「酸」で口の中が「酸性」という状態になります。だらだらともものを食べることで、この酸性の状態が長く続き、むし歯になりやすくなってしまいます。

しょくじ  
食事やおやつは時間を決めて、だらだらと食べないようにしましょう(^0^)

