

1・2年生

ほけんだより 6月

2021年
池田小学校
保健室

6月4日～10日は、「は」と「くち」の けんこうしゅうかん！



6月4日～10日は「は」と「くち」の けんこうしゅうかんです。ごはんを たべたあと はみがきを きちんとできていますか？

ピカピカの「は」は、あなたの えがおを もっとすてきにしてくれませよ(^o^)*

知っていますか？
「おとなのは」の
なまえ と やくわり



2枚の絵を見くらべて

7つのまちがいをさがそう！！



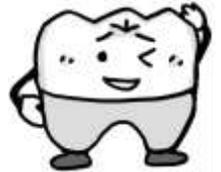
「いっしょうを ともにあゆむ じぶんのは」

ことしの「は」と「くち」のけんこうしゅうかんのひょうごです。
おじいちゃん・おばあちゃんになっても、「じぶんのは」でごはんを
おいしくたべることができますように。
つぎのことにきをつけてまいにちのはみがきをがんばろう(^v^)♪



「6さいきゅうし」って？

「6さいきゅうし」とは、いちばんはじめにはえてくるおとなのおくば（まえばからかぞえて6ばんめのは）です。6さいごろにはえてくるから「6さいきゅうし」といいます。はのなかで いちばんちからもちで、つぎつぎはえてくるおとなのはをならべる やくわりがあるんですよ♪



「6さいきゅうし」が、むしばになりやすいわけ

すごくたいせつなやくわりをしているのに、いちばんむしばになりやすいはです。
なぜかというところ・・・。

① 「はえたばかりのは」は、やわらかいから。



② かみあわせるところの みぞがふかいので、みがきのこしがたまりやすいから。

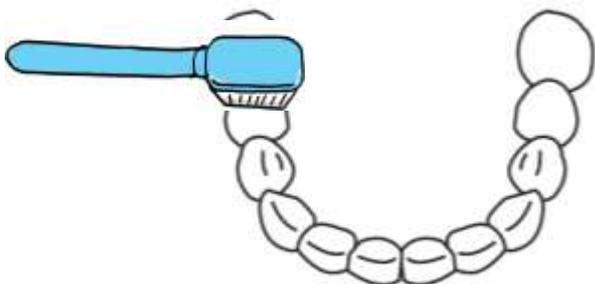


③ せがひくく、ハブラシがとどかないから。

④ くちの いちばんおくにはえてみがくにくいから。



「6さいきゅうし」をみがいてむしばをよぼうしよう！



① ハブラシをよこからいれます。

② かみあわせのめんにしっかりあてます。

③ みぞやくぼみにはいりこんでいるよごれを、こすりおとすようにみがきます。